

REGIONE PIEMONTE
 AZIENDA REGIONALE "NO" - NOVARA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Viale Roma, 7 - NOVARA Tel. 0321/374308- Fax 0321/374303

COMUNE DI NOVARA - SCUOLA PRIMARIA CUCINA IN LOCO
 E PASTI VEICOLATI
 E SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO
 MENU PRIMAVERA - ESTATE 2009/2010

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fusilli al sugo di pomodoro e zucchine ▪ Formaggio fresco spalmabile ▪ Pomodori in insalata ▪ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passato di verdura con riso ▪ Polpettine di carne(bovina) al sugo di pomodoro ▪ Patate al tegame ▪ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conchiglie al pesto ▪ Controfiletto di lonza alla milanese ▪ Insalata lattuga ▪ Gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risotto alla parmigiana ▪ Filetto di pollo al forno ▪ Zucchine trifolate ▪ Budino al cioccolato (confezionato) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mezze penne all'olio extravergine e salvia ▪ Tonno all'olio extravergine di oliva ▪ Insalata mista(lattuga, carote, pomodori, cetrioli, sedano) ▪ Frutta fresca
II°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizza margherita ▪ Prosciutto crudo ▪ Fagiolini in insalata ▪ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risotto allo zafferano ▪ Fettine di tacchino alla milanese ▪ Carote in insalata ▪ Gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema di verdure fresche con riso ▪ Involtini di maiale al prosciutto ▪ Patate al gratin ▪ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Panzarotti di magro al burro e salvia ▪ Mozzarella e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano ▪ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Farfalle al pomodoro e basilico ▪ Scaloppa di pollo gratinata al forno ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori) con olive ▪ budino al cioccolato (confezionato)
III°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mezze maniche al pesto ▪ Primosale ▪ Pomodori in insalata ▪ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risotto al pomodoro e basilico ▪ Arrosto di vitellone fresco al forno ▪ Carote brasate ▪ Budino al cioccolato (confezionato) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fusilli alla crema di zucchine e zafferano ▪ Fuselli di pollo gratinato ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori) con mais ▪ Gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema di verdura fresca con riso ▪ Scaloppe di maiale alla milanese ▪ patate al forno ▪ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conchiglie al sugo di pomodoro e melanzane ▪ Involtini di prosciutto e formaggio al forno ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori, cetrioli, sedano) ▪ Banana
IV°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fusilli al burro fuso e parmigiano ▪ Mozzarella e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano ▪ Budino al cioccolato(confezionato) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema di verdura fresca con riso ▪ Filetto di tacchino alla milanese ▪ Patate al forno ▪ Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Panzarotti di magro al burro e salvia ▪ Prosciutto cotto ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori, cetrioli, sedano) ▪ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risotto allo zafferano ▪ Filetto di platessa gratinata al forno ▪ Zucchine trifolate ▪ Gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Penne al pesto ▪ Scaloppe di pollo al limone al forno ▪ Fagiolini alla provinciale (con pomodoro fresco) ▪ Frutta fresca

A.S.L. NO - NOVARA
 DIP. DI PREVENZIONE
 S.I.A.N. - NOVARA