

REGIONE PIEMONTE

BIENNA REGIONALE "NO" - NOVARA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Viale Roma, 7 - NOVARA Tel. 0321/374308- Fax 0321/374303.

COMUNE DI NOVARA - SCUOLA DELL'INFANZIA

CUCINA IN LOCO E PASTI VEICOLATI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE ANNO SCOLASTICO 2009/2010

E CENTRI ESTIVI 2010

Giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Fusilli al sugo di pomodoro e zucchine ▪ Formaggio fresco spalmabile ▪ Pomodori in insalata ▪ M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Passato di verdura con riso ▪ Polpettine di carne (bovina) al sugo di pomodoro ▪ Patate al tegame ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Conchiglie al pesto ▪ Controfiletto di lonza alla milanese ▪ Insalata lattuga ▪ M: gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Risotto alla parmigiana ▪ Filetto di pollo al forno ▪ Zucchine trifolate ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Mezzo petto all'olio extravergine e salvia ▪ Tonno all'olio extravergine di oliva ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori, cetrioli, sedano) ▪ M: latte fresco con biscotti
II°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Pizza margherita ▪ Prosciutto crudo ▪ Fagiolini in insalata ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Risotto allo zafferano ▪ Fettine di tacchino alla milanese ▪ Carote in insalata ▪ M: gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Crema di verdure fresche con riso ▪ Involtini di maiale al prosciutto ▪ Patate al gratin ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Panzerotti di magro al burro e salvia ▪ Mozzarella e pomodori conditi con olio extravergine, sale ed origano ▪ M: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Farfalle al pomodoro e basilico ▪ Scalloppe di pollo gratinate al forno ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori) con olive ▪ M: macedonia di frutta fresca
III°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Mezzo manico al pesto ▪ Primosale ▪ Pomodori in insalata ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Risotto al pomodoro e basilico ▪ Anosto di vitellone fresco al forno ▪ Carote brasate ▪ M: latte fresco con biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Fusilli alla crema di zucchine e zafferano ▪ Fusilli di pollo gratinato ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori) con mais ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Crema di verdura fresca con riso ▪ Scalloppe di maiale alla milanese ▪ Patate al forno ▪ M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Conchiglie al sugo di pomodoro e melanzane ▪ Involtini di prosciutto e formaggio al forno ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori, cetrioli, sedano) ▪ M: gelato
IV°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Fusilli al burro fuso e parmigiano ▪ Mozzarella e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano ▪ M: macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Crema di verdura fresca con riso ▪ Filetto di tacchino alla milanese ▪ Patate al forno ▪ M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ Panzerotti di magro al burro e salvia ▪ Prosciutto cotto ▪ Insalata mista (lattuga, carote, pomodori, cetrioli, sedano) ▪ M: gelato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Risotto allo zafferano ▪ Filetto di platessa gratinata al forno ▪ Zucchine trifolate ▪ M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta fresca ▪ Petto al pesto ▪ Scalloppe di pollo al limone al forno ▪ Fagiolini alla provinciale (con pomodoro fresco) ▪ M: macedonia di frutta fresca

**A.S.L. NO - NOVARA
DIP. DI PREVENZIONE
S.L.A.N. - NOVARA**